



[Approfondimenti](#) [in evidenza](#) [Percorso di Quaresima](#)

## 7. Cammino quaresimale 2020: La testimonianza di una carcerata: pensavo al suicidio



My Page

Mi piace 3

### Giorno e notte pensavo al suicidio

Dentro di me c'era un grido che non riusciva a venire fuori e che mi creava una tale angoscia da pensare di farmi del male. Giorno e notte pensavo al suicidio. Finché successe qualcosa, in modo tanto forte quanto inatteso. Una sera, guardando dalle sbarre della cella, vidi in lontananza una croce illuminata, sopra la cupola di una chiesa. Mi rivolsi a quella croce e chiesi aiuto: un aiuto silenzioso, fatto senza alcuna intenzione di preghiera. Subito l'angoscia che mi schiacciava come un macigno si dissolse come neve al sole, e un mare di pace entrò nel mio cuore. Stupita e commossa, riconobbi in quel dono la presenza di Dio, perché nessun aiuto umano poteva dare una pace così immediata e profonda da cancellare il peso che mi portavo dentro. Lo stupore era così grande da provare solo gratitudine. Il giorno successivo chiesi al cappellano del carcere di poter avere una Bibbia e cominciai a leggerla. Sin dalle prime pagine mi accorgevo che la parola di Dio incredibilmente mi ridonava identità, mi aiutava a ritrovare me stessa. La mia personalità ridotta in pezzi tornava a ricomporsi. Oggi capisco che era l'azione meravigliosa dello Spirito santo che mi faceva risorgere. F. .1 La gratuità dell'amore e del perdono di Dio: è questo che ha sconvolto la mia vita. Non c'è male, per quanto grande, che non possa guarire. Non c'è condizione nella quale Gesù non ci possa tirar fuori. Questa è stata la mia esperienza e, per certi versi, continua a esserlo perché la conversione è un tempo che dura tutta la vita (L. ACCATTOLI, Cerco fatti di vangelo 3, Dehoniane, Bologna 2012, 156).



My Page

Mi piace 3

[← Commento al Vangelo del giorno: 03 Marzo 2020 - La preghiera che ci conduce a Dio](#)

[Il Santo del Giorno 04 Marzo: San Casimiro →](#)



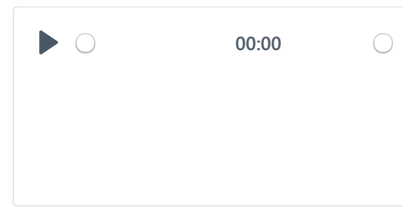
Non di Solo|Pane  
preghiera e riflessione per la famiglia

[\(clicca sull'immagine per il download\)](#)

[Il Rosario recitato](#)



[Audio Meditazione](#)



Apostolato della Preghiera -  
Marzo

---



**Apostolato della Preghiera**

---

[Non di Solo Pane - 1 semestre 2014](#)

---

[Non di Solo Pane - 2 semestre 2014](#)

---

[Contattaci](#)

---

[Privacy e Cookie Policy](#)

---

Copyright © 2020 [Non di Solo Pane](#). Tutti i diritti riservati.  
Theme: ColorMag by [ThemeGrill](#). Powered by [WordPress](#).